



# Glutamat- unverträglichkeit

oder China-Restaurant-Syndrom

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

In den 70er Jahren, als die ersten chinesischen Restaurants öffneten, klagten vermehrt Menschen nach dem Essen über **Hautausschlag, Übelkeit, Blähungen, Durchfall oder Enge in der Brust.**

In Verdacht geriet das häufig in der asiatischen Küche verwendete Glutamat.

## Was ist Glutamat?

Natriumglutamat ist ein Geschmacksverstärker, der den Appetit anregen soll. Auch finden wir in natürlichen Nahrungsmitteln Natriumglutamat z.B. in Tomaten, Parmesan, verschiedenen Fischen, Mais oder Champignons etc.

Die Wissenschaftler haben keine Bedenken bezüglich des natürlichen Glutamats, denn nur in extrem hohen Dosen kann Glutamat in einigen Fällen gesundheitsschädlich sein und zur beschriebenen Problematik führen.

## Diagnostik der Glutamat- Unverträglichkeit

Die Diagnose der Glutamat-Unverträglichkeit bedarf in erster Linie einer genauen Anamnese und einer genauen Eigenbeobachtung. Zusätzlich können wir Ihnen in unserem Labor einen speziellen Bluttest anbieten, der die Verdachtsdiagnose bestätigt.

## Welches Material benötigen wir von Ihnen?

Für den Glutamat-Test benötigen wir frisches Blut (2 EDTA-Röhrchen). Das Blut sollte direkt bei uns im Labor entnommen werden oder spätestens innerhalb von 24 Stunden im Labor eintreffen. **WICHTIG:** Vor Durchführung der Untersuchung sollten Sie mindestens 2 Wochen keine Antihistaminika oder Cortisonpräparate eingenommen haben.

**Da es sich um einen sehr aufwendigen Test handelt, kann das Blut nur nach Voranmeldung von Montag bis Donnerstag eingesendet bzw. bei uns abgenommen werden.**

## Kosten:

Bei der Untersuchung handelt es sich um eine Leistung, die von der gesetzlichen Krankenkasse nicht übernommen wird.

Die Kosten betragen gemäß GOÄ 1-facher Satz **56,53€** zzgl. Blutentnahme( 4,19€).

## Haben Sie Fragen?

**Bitte sprechen sie uns an, wir beraten Sie gerne!**

**Ihr Praxis-Team**