

# Erläuterungen zu den Profilen

## Allgemeine Gesundheit:

### Gesundheitscheck Basis (IGEL01):

Blutzucker, kleines Blutbild, GPT, GGT, Harnsäure, Kreatinin, LDL-Cholesterin

### Gesundheitscheck erweitert (IGEL02):

Gesundheitscheck Basis + Cholesterin gesamt, HDL, Triglyzeride, Lipase, GOT, Gesamteiweiß, Harnstoff, Alkalische Phosphatase, LDH, Bilirubin gesamt, Natrium, Kalium, Calcium

### Chronische Müdigkeit (IGEL03):

gr. Blutbild, TSH, fT3, fT4, Ferritin, Zink, Selen, Folsäure, Vitamin B12, Cortisol

### Eisenmangel (Screen) (IGEL04):

Ferritin, Eisen, Transferrin, kleines Blutbild

### Check Frauen älter als 45 Jahre (IGEL05):

CA-15-3, CEA, Ferritin, DPD im 2. Morgenurin, M2-PK **im Stuhl**

### Check Männer älter als 45 Jahre (IGEL06):

PSA, CEA, Ferritin, M2-PK **im Stuhl**

### Nahrungsmittelunverträglichkeit (IGEL43):

IgE, Diaminoxidase, Laktose-Toleranz PCR (+Einverständniserklärung), Transglutaminase, IgA, **FX1, FX2, FX5** (siehe Schein Allergiediagnostik)

### Stress (Managerkrankheit) (IGEL08):

Gesundheitscheck Basis + Cholesterin gesamt, HDL, LDL, Triglyzeride, Lipoprotein (a), Zink, Selen, TSH, Cortisol, Homocystein

### Schlafstörungen, Depression (IGEL09):

Melatonin, Serotonin, TSH

### Immunstatus (IGEL10):

IgG, IgA, IgM, Lymphozytensubpopulationen (T4T8L), Immunglobulinsubklassen incl. GRB

### Osteoporosescreeing (IGEL11):

DPD-Crosslinks im Urin, knochenspezifische alkalische Phosphatase (BAP), Calcium, Gesamteiweiß, Phosphat, Kreatinin, Vitamin D

### Sportlercheck (IGEL12):

Blutsenkung, großes Blutbild, Kreatinin, GOT, GPT, GGT, CRP, Ges.Eiweiß, Elektrophorese

### Sexuell übertragbare Krankheiten STD1 (Urin)

(IGEL 39): Erregernachweis von Chlamydia trachomatis, Gonokokken, T. vaginalis, Mykoplasmen, Ureaplasmen, HSV/VZV, CMV, Treponema, Lymphogranuloma venereum (LGV) und Ulcus molle PCR

**STD2** (Urin und Serum) (IGEL13): *STD1* plus HIV- u. Treponema- AK

**STD3** (Urin und Serum) (IGEL14): *STD2* plus HCV- und HBV- AK

## Herz-Kreislauf-Gewicht-Fette:

### Arteriosklerose kl. Profil (IGEL15):

Cholesterin, HDL, LDL, Triglyzeride, Glukose, HS

### Arteriosklerose erw.. Profil (IGEL45):

kl. Profil + Lp(a), Apolipoproteine A1 und B, Homocystein, ADMA

### Fettsäurestatus (IGEL18):

Verschiedene Fettsäuren, Omega-6/3-Index

## Darmgesundheit:

### Basisprofil Darm (MIKBA)

Mikrobiom, Gallensäuren, Pankreaselastase, Verdauungsrückstände, Calprotectin, sekretorisches IgA, Alpha-1-Antitrypsin

### Leaky Gut (IGEL41):

A1At im Stuhl, sekr. IgA im Stuhl, Zonulin i. Stuhl

### Reizdarm (IGEL44):

Calprotectin im Stuhl, Zöliakie-AK, Elastase im Stuhl, IgE gesamt

## Prävention

### Antioxidantienstatus (IGEL46):

Antioxidative Gesamtkapazität, Oxidative Kapazität, Selen, Vit E, Vit C, Zink, Q10

### Vitalstoffe (Vitamine) (IGEL47):

Vit B1, Vit B2, Vit B3, Vit B5, Vit B6, Vit B12, Vit C, Folsäure, Biotin

### Spurenelemente im Vollblut (IGEL48):

Selen (SELHB), Zink (ZNEB), Magnesium (MGEb), Mangan (MGHB) Kupfer (CUEB)

### Spurenelemente im Urin (IGEL40):

Chrom, Nickel, Cobalt

### Schwermetall (IGEL22):

Kupfer, Blei, Cadmium, Quecksilber

### Vegetarier-Check-Up (IGEL42):

Holo. Kl. BB, Ferritin, Transferrin, Eisen, Calcium, Phosphor, Parathormon, Vitamin D, Zink, Selen

## Schwangerschaft:

### Vor Schwangerschaft (IGEL23):

CMV-IgG, VZV-IgG, Parvovirus B19-IgG, Toxoplasmose-IgG, Anti-HAV, Anti-HCV

### Während Schwangerschaft (IGEL24):

CMV-IgG, VZV-IgG, Parvovirus B19-IgG

### Vor Entbindung (IGEL25):

Abstrich auf B-Streptokokken

## Thromboserisiko:

### Thrombosescreeing Basis (IGEL26):

Protein S, Protein C, Antithrombin III, APCr, Fibrinogen, Lupus Anticoagulans, Faktor VIII, Cardiolipin,  $\beta$ 2-Glykoprotein-AK

### Thrombose erweitert (IGEL27):

Thrombosescreeing Basis plus Faktor V und Faktor II-Mutation, aber ohne APCr (+Einverständniserklärung)

## Hormone:

### Hormonstatus Frauen (IGEL28):

Östradiol, LH, FSH, Testosteron, DHEAS, Progesteron, TSH

### Hormonstatus Männer (IGEL29):

Testosteron, FSH, DHEAS, SHBG

### Klimakterium Frauen (IGEL30):

Östradiol, FSH

### Haarausfall (IGEL33):

Holotranscobalamin, Testosteron, Ferritin, Zink, TSH, Dihydrotestosteron, Biotin, SHBG

### Akne, Hirsutismus (IGEL34):

Testosteron, SHBG, Androstendion, DHEAS, LH, FSH, Prolaktin

## Krebsvorsorge:

### Raucher Risiko (IGEL35):

CEA, CYFRA 21-1, NSE, LDH

### Darmkrebsvorsorge (IGEL36):

M2-PK im Stuhl

### Magenkrebsvorsorge (IGEL37):

Helicobacter pylori-Antigen im Stuhl, CEA

## Drogen:

### Alkoholabusus (IGEL38):

GOT, GPT, GGT, MCV (kleines Blutbild), CDT