

## Ringelröteln in der Schwangerschaft



Luisenstr. 7e  
78464 Konstanz  
Fon 07531-81730  
Fax 07531-817399  
kontakt@labor-brunner.de  
[www.labor-brunner.de](http://www.labor-brunner.de)



Sehr geehrte Patientin,

Ringelröteln ist eine harmlose Kinderkrankheit, die durch Parvovirus B19 verursacht wird. Das Virus wird über Tröpfchen (Husten, Niesen, Sprechen) verbreitet und ist hoch ansteckend. Von der Infektion bis zum Ausbruch der Erkrankung vergehen 1 bis 2 Wochen.

**Symptome** von Ringelröteln:

- **Abgeschlagenheit**
- **Kopf- und Gelenkschmerzen**
- **Fieber**
- **Hautausschlag vom Kopf auf Arme/ Beine übergreifend, girlandenförmig und juckend**

Manchmal verläuft die Infektion aber auch symptomlos. Bei Nicht-Schwangeren und Nicht-Immungeschwächten handelt es sich um eine harmlose Erkrankung, die in der Regel ohne Folgen ausheilt. Nach einer durchgemachten Infektion besteht lebenslange Immunität.

### **Risiko für das Ungeborene**

In der Schwangerschaft kann es bei Erstinfektion der Schwangeren zu einer Übertragung auf das ungeborene Kind kommen.

Beim Kind können Herzprobleme, Ödeme und Blutarmut beim Kind auftreten.

Eine Infektion vor der 20.

Schwangerschaftswoche kann zu einer Fehlgeburt führen.

### **Wie lange besteht Ansteckungsgefahr?**

Das Ansteckungsrisiko besteht schon ca. 1 Woche, bevor der Ausschlag auftritt und endet ca. 1 Woche, nachdem der Hautausschlag abgeklungen ist.

### **Wie schütze ich mich bzw. mein ungeborenes Kind**

Mittels eines Bluttestes kann festgestellt werden, ob Sie bereits Ringelröteln durchgemacht hatten. In diesem Fall sind Sie immun gegenüber einer Infektion. Jeder Kontakt mit Ringelröteln ist also ungefährlich.

Besteht kein Schutz, ist es ratsam, sich vorsorglich von infizierten Kindern fernzuhalten.

Eine Impfung gegen Ringelröteln gibt es nicht.

### **Bluttest auf Ringelröteln –eine IGEL-Leistung?**

Die Kosten für den Vorsorgetest auf Ringelröteln übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen nicht.

Die Kosten für Parvovirus IgG-Antikörper als IGEL-Leistung betragen 29,73€ zzgl. der Blutentnahme.

### **Haben Sie weitere Fragen?**

**Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!**

**Ihr Praxisteam**